

ティンカーベルファクト

2024.7月

お弁当メニュー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	鯖 塩焼き 副菜 2品 621kcal	 プルコギ 副菜 2品 777kcal	酢豚 副菜 2品 674kcal	チキン 南蛮 副菜 2品 776kcal	キャベツ ミンチカツ 副菜 2品 990kcal	休
7	8	9	10	11	12	13
 休	アジ フライ 副菜 2品 791kcal	ホイ コーロー 副菜 2品 636kcal	 和風おろし ハンバーグ 副菜 2品 752kcal	鶏唐 ねぎソース 副菜 2品 726kcal	ハムカツ 副菜 2品 740kcal	休
14	15	16	17	18	19	20
休	 休	カツ おろしソース 副菜 2品 745kcal	肉団子 甘酢あんかけ 副菜 2品 937kcal	豚肉の 夏野菜炒め 副菜 2品 776kcal	 タンドリー チキン 副菜 2品 776kcal	休
21	22	23	24	25	26	27
休	 サーモン フライ 副菜 2品 781kcal	豚肉 生姜焼き 副菜 2品 754kcal	カレーソース ハンバーグ 副菜 2品 752kcal	チキン カツ 副菜 2品 726kcal	白身魚 甘酢あんかけ 副菜 2品 781kcal	 休
28	29	30	31			
休	あじ 南部焼き 副菜 2品 713kcal	 豆腐 ハンバーグ 副菜 2品 745kcal	鶏肉の 磯辺揚げ 副菜 2品 726kcal			

☆ 1食450円です。



*天候等により、献立が変更になる場合があります。

ご注文の際にスタッフまでお尋ね下さい。

アレルギー対応などの、メニュー・金額もご相談に応じます。

TEL06-6753-0008

